



*„Die Chance der Zukunft  
liegt in gelingender  
Partnerschaft und Familie.“*

*Fit für Ehe*

26.01. – 23.03.2023

Salzburg – St. Martin



# fit für Ehe

Damit die Liebe  
eine Herzenssache wird

LIVE VOR ORT UND ÜBER STREAM  
(HYBRID-VERANSTALTUNG)



## Kontakt

Referat für Ehe und Familie  
der Erzdiözese Salzburg  
Hellbrunnerstraße 13b  
5020 Salzburg

Diakon Ing. Stefan Lebesmühlbacher  
Mobil: +43 664 6101245  
E-Mail: lebesmuehlbacher@fitfürehe.com  
[www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com)

In Kooperation:



Referat für  Ehe und Familie  
ERZDIÖZESE SALZBURG

| CF  Initiative  
Christliche Familie

# fit für Ehe

26.01. – 23.03.2023 | Salzburg – St. Martin

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

## Eingeladen

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ Unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

## Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

## Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt

## Termine

- ▶ **Abend 1**  
Do, 26.01.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 2**  
Do, 09.02.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 3**  
Do, 23.02.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 4**  
Do, 09.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 5**  
Do, 23.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr

## Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei

## Ort

Pfarrzentrum Salzburg – St. Martin  
Triebenbachstraße 26, 5020 Salzburg  
[www.stmartin-sbg.at](http://www.stmartin-sbg.at)

## Kosten

€ 120,- pro Paar inklusive Kursunterlagen sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen

## Anmeldung

Anmeldung bitte bis 18.01.2023.  
Die Anmeldung kann per Telefon unter +43 664 6101245, per E-Mail an [lebesmuehlbacher@fitfuerhe.com](mailto:lebesmuehlbacher@fitfuerhe.com) oder über die Homepage [www.fitfuerhe.com](http://www.fitfuerhe.com) erfolgen.

